



**Au boulot, tout semble vous  
échapper ?  
En perte de sens ?**

Week End

# Retour aux sources de la vie professionnelle



**Venez profiter d'un cadre nature,  
d'un lieu chargé de spirituel :  
Sanctuaire Notre Dame de La  
Salette en Isère.**

**Venez vous déconnecter,  
vous ressourcer,  
retrouver ce qui fait sens.**

\*\*\* \*\*

**SANCTUAIRE LA SALETTE**  
38970 La Salette-Fallavaux  
1h40 de Grenoble  
1800m d'altitude

**INFOS / hébergement, restauration :**  
04 76 30 32 90

**INSCRIPTION par MAIL**  
[reception@lasalette.cef.fr](mailto:reception@lasalette.cef.fr)

**Du vendredi 4 oct. 2024 16h  
au dimanche 6 oct. 2024 16h**

## **Au programme**

- ◆ Partages en groupe : le stress, le sens du travail, se réaliser dans sa vie professionnelle à l'aide d'infographies, et de l'œuvre d'Arcabas
- ◆ Accompagnement individuel
- ◆ Temps de liberté : balade en montagne, déambulation dans le sanctuaire, lecture, écriture, repos, participation à la vie du sanctuaire, accompagnement spirituel...

**WE animé par Marie-Claire**

**GALLIN-MARTEL** Consultante

psychopraticienne du travail, spécialiste de  
l'accompagnement professionnel en psychologie  
du travail et psychologie positive.

INFOS / programme :

07 61 68 24 10

[mc-gallinmartel.fr](http://mc-gallinmartel.fr)



**Tarif : 395 €**

**Tout compris :** Hébergement, restauration,  
animation, accompagnement.